

2024. 1. 15 第76号

くにくさだより

編集・発行：安芸区阿戸町418-1 あと会広報事業部
TEL (082) 856-0222
https://www.kunikusa.or.jp/

題字 升味 美佐子様



医療法人社団・
社会福祉法人
あと会グループ
理事長
横山 吉宏

以降、社会経済状況は徐々に変化していきました。地元ではG7広島サミットが開催され、G7の首脳及びウクライナのゼレンスキー大統領を始め国の内外から多数の来訪者があり、大いに賑わいました。フラワーフェスティバルもパレードが復活し、その後の市内の状況を見るとマスクをしている人が急激に減少してきていると感じています。

しかし、あと会の各施設においては感染クラスタは発生しなかったものの、感染者は発生しており、年後半のインフルエンザの感染拡大と併せて、まだまだ感染症対策が必要であり、気を緩めることなく対応することが必要であると感じています。そのため、ご利用者、ご家族の皆様方には面会、外出、行事の実施等でご不自由をおかけすることがあると存じますがご了承いただきますようお願いいたします。

今年こそ、コロナ過が終息し、あと会の基本理念である「やすらぎ・喜び・豊かさ」に基づいた医療・介護サービス提供を、これまで以上に推進して参る所存でございますので、皆様のご支援ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。



医療法人社団・
社会福祉法人
あと会グループ
常務理事
横山 輝代子

対応も昨年5月に転換期を迎え、全国的には中止や自粛されていた各種イベントや行事も実施されるようになってきました。しかし、あと会の各施設におきましては実施出来た行事もありましたが、納涼祭、敬老会、お地藏様参り、地域交流事業の一部は実施できなかったものもあり、ご利用者、ご家族、地域の皆様にはお詫び申し上げます。

今年、インフルエンザやコロナウイルスの流行に留意し、感染防止対策に努めながら各種催し物が実施できるように努めて参る所存であります。

今年も皆様とともに、より良い生活環境、医療・介護の提供を目指して努めて参りますので、何卒ご指導を賜りますようお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願いたします。

さて、昨年は5月に新型コロナウイルス感染症上分類が5類に移行されて

以降、社会経済状況は徐々に変化していきました。地元ではG7広島サミットが開催され、G7の首脳及びウクライナのゼレンスキー大統領を始め国の内外から多数の来訪者があり、大いに賑わいました。フラワーフェスティバルもパレードが復活し、その後の市内の状況を見るとマスクをしている人が急激に減少してきていると感じています。

しかし、あと会の各施設においては感染クラスタは発生しなかったものの、感染者は発生しており、年後半のインフルエンザの感染拡大と併せて、まだまだ感染症対策が必要であり、気を緩めることなく対応することが必要であると感じています。そのため、ご利用者、ご家族の皆様方には面会、外出、行事の実施等でご不自由をおかけすることがあると存じますがご了承いただきますようお願いいたします。

今年こそ、コロナ過が終息し、あと会の基本理念である「やすらぎ・喜び・豊かさ」に基づいた医療・介護サービス提供を、これまで以上に推進して参る所存でございますので、皆様のご支援ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。さて、令和2年(2020年)以来続いてきた、新型コロナウイルス感染症

対応も昨年5月に転換期を迎え、全国的には中止や自粛されていた各種イベントや行事も実施されるようになってきました。しかし、あと会の各施設におきましては実施出来た行事もありましたが、納涼祭、敬老会、お地藏様参り、地域交流事業の一部は実施できなかったものもあり、ご利用者、ご家族、地域の皆様にはお詫び申し上げます。

今年、インフルエンザやコロナウイルスの流行に留意し、感染防止対策に努めながら各種催し物が実施できるように努めて参る所存であります。

今年も皆様とともに、より良い生活環境、医療・介護の提供を目指して努めて参りますので、何卒ご指導を賜りますようお願いいたします。

新年のご挨拶



でじま・くにくさ
嘱託医
中尾 涼子

新年、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願申し上げます。コロナは5類になりましたが、インフルエンザをはじめ様々な感染症も流行しており、引き続き感染対策を十分行いながら、皆様の健康をサポートしていきたいと考えております。引き続きよろしくお願いたします。



なかお内科消化器
呼吸器クリニック
院長
中尾 円

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中はたくさんのお客様にご来院いただき感謝しております。今年も地域の皆様のお力になれるよう、職員一同努力してまいります。引き続き御指導のほど何卒よろしくお願申し上げます。



あと・クリニック
院長
徳島 雄二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。新型コロナウイルス対応に傾注した数年を経て、一日落着きをみた感があるもの一方で、感染症はコロナだけではないことを思い知らされている今日であることから節度ある基本的な予防意識を心がけていただければと思います。私たちは、綱の結び目にも似た、二人三脚を保ちつつ地域医療をすすめてまいります。住き年になりますように。



りは・くにくさ
施設長
築家 大介

新年明けましておめでとうございます。昨年、新型コロナウイルス感染症は5類に移行され、広島においても少しずつ以前の街の賑わいが見られるようになりましたが、引き続き感染予防に注意を払い、ご利用者の健康管理に努めて参ります。今年一年が、辰年にふさわしい力強さと希望を感じることができるようになることを切に願っています。本年も引き続きご指導賜りますようお願いいたします。



ふかわ・くにくさ
施設長
真下 一策

明けましておめでとうございます。コロナは5類に分類されましたが、相変わらず色々な呼吸器疾患が流行しています。我々も気を緩めるわけにはまいりません。「ふかわ・くにくさ」には百名の入所者があり、その半数が九十歳以上です。皆さんには健康で楽しくリハビリを続けていただくのが、我々の使命であり、喜びでもあります。今年も一年がんばりましょう。

もちつき

でじま・くにくさでは、12月26日に毎年恒例の餅つきを開催いたしました。

今年1年の集大成ということもあり、職員もいつも以上に気合いを入れさせて頂きました。

寒い中ではありましたが、ご利用者、職員共に一致団結をし、「よいしょー！」と寒さを吹き飛ばすくらいの元気な掛け声をかけ合いながらお餅をつくことができました。

ご利用者の皆様は、実際に杵を持って頂き、職員と



一緒に餅をつく方、餅つきを見て楽しめる方、昔の事を思い出してお話をされる方など、色々な楽しみ方でひと時を過ごされていらっしやいました。また、昼食時に豆腐餅や焼き芋、焼き鳥を提供させて頂き、お餅はきなこやあんこをつけて召し上がって頂きました。

年の瀬を感じる事ができ、笑顔溢れる素敵な1日となりました。

来年も皆様にとって健康で素敵な1年となりますよう、職員一同心からお祈り申し上げます。

（でじま・くにくさ）
生活相談員 岡田 真歩



有料老人ホーム

御節料理

特別養護老人ホーム

富山湾の王者 氷見の寒鰯

中道料理長メモ

氷見の寒鰯は全国屈指のおいしさです。水温が下がる秋以降に北海道から南下し、最も脂ののった状態で富山湾へと集まってきます。今年の鰯も美味です！1日2日に刺身や握り寿司・塩焼き・照り焼きなど皆様にご堪能して頂きます。ぜひお楽しみください！

重さ 14.4 kg！
長さ 95cm！

でじま・くにくさでは、1月1日と2日にお節料理を提供いたしました。黒豆や有頭海老、栗きんとんなどの馴染み深いメニューのほか、テリリーヌやサーモンムースといった食べやすさと華やかさを

意識したメニューも盛り込みました。

有料老人ホームでは、寒鰯の中でも全国一の美味しさといわれている「ひみ寒鰯」をご用意しました。その大きさは全長95cm重さ14.4kgにもなり、刺身や握り寿司、焼き物など様々な料理で堪能していただきました。卸業者から仕入れたその日にご利用者にお披露目させて頂いたのですが、皆様目を丸くして驚かれています姿がとても印象的でした。

（でじま・くにくさ）

管理栄養士 宗岡ひかる





阿戸・くにくさ苑
第1回 写真展
フォトコンテスト
 (11月30日 表彰式)

くにくさ苑では、くにくさ写真展を開催しました。これは、日常の中で心がほっこりする場面や笑顔になれる場面に写真を収め、それを一定期間くにくさ苑1階食堂前に展示、最も心に残った写真に投票していくコンテスト形式で、今回初めて企画しました。

作品の応募・投票ともご利用者および職員が行うことができます。全部で25名の方から応募(ご利用者6作品、職員18作品、ご利用者職員共同1作品)があり、投票で上位3作品の撮影者および被写体となったご利用者が横山吉史施設長から表彰を受けました。第1位はご利用者の作品、第2位・第3位は職員の作品となりました。

投票で1位に輝いた作品の被写体となった松尾佳奈子さんと金尾多嘉子さんは、「まさか自分たちが写った作品が1位となるとは思わなかった。普段表彰されることがなく、とてもうれしい」と喜んでおられました。

生活相談員 山北 洋平



くにくさ特製駅弁シリーズ第8弾として、『釜めし弁当』を10月に実施しました。群馬県で有名な『峠の釜めし弁当』を参考に、くにくさ風にアレンジして9種類の具材(鶏肉、鮭、山菜煮、椎茸煮、卵、栗甘露煮、杏子等)を盛り付けて提供しました。

のしを開けた瞬間、『わー!美味しそう!』という声があちこちから聞こえてきてとても嬉しく思いました。また、群馬県草津町から『湯の花饅頭』を取り寄せて提供しました。購入したお店の方から、『コロナで大変かと思いますが、皆様どうかお体に気を付けてお過ごし下さい』と直筆のお手紙を頂きました。草津の観光パンフレットも送って頂いたので、ご利用者と一緒に見ながら楽しむこともできました。

3年前コロナ禍でスタートした駅弁企画ですが、今後も継続していきますので次回を楽しみにして下さい。

(栄養課 課長 秋庭 絵美)

令和5年度 資格取得者発表

社会福祉法人

特別養護老人ホーム くにくさ苑

小林 希
介護支援専門員

武田 正登
介護支援専門員

デイサービスセンター くにくさ

笹井 愛子
介護福祉士

デイケア りは・くにくさ

松浦 礼子
介護福祉士

重光 祐徳
介護福祉士

特別養護老人ホーム でじま・くにくさ

山根 美代
介護福祉士

介護つき有料老人ホーム でじま・くにくさ

市坪 菜々美
介護福祉士

比嘉 梓
社会福祉士

でじま・くにくさ 居宅介護支援事業所

金田 弘美
主任介護支援専門員

医療法人社団

介護老人保健施設 ふかわ・くにくさ

勝目 莉菜
介護福祉士

黒川 鷹也
介護福祉士

インフルエンザなどの
感染予防対策の一つには
マスクや手洗いなどを
正しく行いウイルスに
感染しない事です
加えてウイルスに負けない
体を作る生活習慣が
大切です

免疫力アップに
心がけましょう

ストレスや
過労を避ける

十分な休息と
睡眠

適度な運動

栄養と
バランス

介護の知恵袋

編集後記

あけましておめでとござい
ます。本年もどうぞよろしくお
願い致します。

皆様、昨年はどのような年
だったでしょうか。G7広島サ
ミットの開催や新型コロナウイルスが5類感染症に移行される
など、たくさんのお出来事や話題
がありました。あと会では昨年
同様、感染対策には気をつけ、
少しずつ出来る範囲を増やしな
がら行事を行いました。

年末のもちつき会などの恒例
行事の他に、くにくさ苑では、
フォトコンテストなど新しい行
事にもチャレンジしました。今
月以降も、恒例行事の他にさま
ざまな行事を予定しています。
本年も引き続き感染対策や安全
には十分に配慮し、皆様に楽し
いひと時を過ごして頂けるよう、
企画、準備していきたいと思っ
ております。

皆様にとって、素晴らしい一
年になりますよう、職員一同心
よりお祈り申し上げます。

（くにくさ苑 介護職

武田 正登）